

Cateterismo intermitente limpio (CIC) [Clean Intermittent Catheterization (CIC)]

Después de que nuestro equipo de atención médica haya visto a su hijo, es posible que decida que su hijo necesite un cateterismo intermitente limpio (CIC). El procedimiento es fácil de aprender y rápidamente se convierte en parte de la rutina diaria de su hijo. El CIC se puede hacer en casa, en la escuela o en cualquier lugar que su hijo planea ir.

¿Por qué necesita mi hijo cateterizar?

Hay muchas razones por las que su hijo puede necesitar cateterizar. Su médico le explicará el problema de su hijo y por qué es necesario un cateterismo. Si su hijo no puede vaciar completamente la vejiga, la orina vieja permanece en ella. Esta orina vieja hace que crezcan bacterias que pueden causar una infección del tracto urinario. El cateterismo ayuda a vaciar completamente la vejiga para:

- reducir las infecciones del tracto urinario
- ayudar a controlar la humedad
- ayudar a detener el daño a las vías urinarias

¿Qué es el cateterismo intermitente?

El cateterismo consiste en introducir una sonda (un tubo de plástico) a través de la uretra, pasando por el músculo del esfínter, hasta llegar a la vejiga. La orina fluye libremente desde la vejiga a través del tubo y fuera del cuerpo. Al vaciar rutinariamente la vejiga, es menos probable que las bacterias crezcan. El cateterismo también ayudará a mejorar o mantener la función de los riñones.

¿Con qué frecuencia debo hacer el cateterismo?

Su equipo de atención médica le dirá la frecuencia con la que su hijo necesita cateterizarse. Se necesita hacer en un horario regular para drenar la orina de la vejiga de la manera correcta y parar la infección. Lo mejor es poner a su hijo en un horario para que pueda acostumbrarse a hacerlo. El cateterismo generalmente se realiza durante el día mientras el niño está despierto. Si su hijo necesita cateterismo por la noche, su equipo de atención médica discutirá esto con usted con más detalle.

Cuándo debe llamar al doctor:

Si cualquiera de estos signos o síntomas ocurre, llame a la clínica de urología al 720-777-2705.

- Sangre en la orina (pueden aparecer rayas o pequeños rastros de sangre por cateterismo)
- Fiebre de más de 101,5 grados Fahrenheit.
- Pis turbio oscuro o con mal olor. Si esto sucede, haga que su hijo beba más líquidos. También es posible que necesite cateterizar más a menudo para mantener la vejiga vacía.
- Dolor o sensibilidad en la parte baja de la espalda o la barriguita
- No se puede colocar el catéter
- Disminución de la producción de pis

Suministros necesarios para los catéteres reutilizables:

- Sobres de papel
- Soporte para cepillo de dientes, bolsa de viaje o bolsa de maquillaje: Cualquier recipiente lo suficientemente grande para que el catéter se seque al aire libre
- KY Jelly (un lubricante soluble en agua)

Pasos del cateterismo para mujeres

1. Reúna todo el equipo que necesita.
2. Lávese las manos con agua jabonosa tibia. Enjuáguese y séquese las manos.
3. Haga que su hijo se acueste con las rodillas flexionadas en posición de rana o se siente con las piernas separadas, lo que sea más cómodo.
4. Mantenga los labios (pliegues) separados con una mano. Sostenga el catéter a aproximadamente dos pulgadas de la punta. Engrase el extremo del catéter de una a dos pulgadas con gelatina KY.
5. Coloque suavemente el catéter en la uretra (aproximadamente de 1 a 2 1/2 pulgadas) hasta que se obtenga un flujo de orina. Después de que la orina comience a fluir, coloque el catéter un poco más lejos (aproximadamente 1/2 pulgada).

Mantenga el catéter en su lugar hasta que la orina deje de fluir y, a continuación, tire lentamente del catéter. Si la orina comienza a fluir de nuevo al extraer el catéter, espere hasta que la orina deje de gotear antes de tirar del catéter más adelante.

Pasos de cateterización para hombre

1. Reúna todo el equipo que necesita.
2. Lávese las manos con agua jabonosa tibia. Enjuáguese y séquese las manos.
3. Su hijo puede sentarse en el inodoro o pararse junto a él. Si está en una silla de ruedas, puede quedarse en la silla y vaciar la orina en la botella de plástico (urinal).
4. Engrase varias pulgadas de la punta del catéter con la jalea KY.
5. Mantenga el pene erguido de modo que la uretra quede recta. Usted tendrá que retirar el prepucio si su hijo no está circuncidado.
6. Empuje suavemente el catéter. Justo antes de llegar a la vejiga, llegará al músculo del esfínter. Usted tendrá que empujar firmemente hasta que este músculo se relaje y consiga el catéter a través de él. Trate de hacer que su hijo realice respiraciones profundas y lentas para ayudarlo a relajarse. También puede ser útil pedirle a su hijo que trate de empujar la orina hacia afuera.
7. La orina debe comenzar a fluir una vez que usted esté en la vejiga. Empuje el catéter aproximadamente 1/2 pulgada más y sosténgalo hasta que la vejiga se vacíe.
8. Mantenga el catéter en su lugar hasta que la orina deje de fluir. A continuación, comience a extraer el catéter lentamente. Si la orina comienza a fluir de nuevo al extraer el catéter, espere hasta que la orina deje de gotear antes de tirar más del catéter.

Vacíe la orina en el inodoro. Si no está cerca de un inodoro, drene la orina en un urinal, bolsa de plástico, frasco vacío, etc.

Cómo cuidar de un catéter reutilizable

- Lávese primero las manos con jabón.
- Lave el catéter por dentro y por fuera con jabón.
- Enjuague bien el catéter permitiendo que el agua fluya a través del catéter. A continuación, sacuda el agua adicional y deje que se seque al aire hasta el siguiente uso.
- Coloque el catéter limpio en un recipiente como un “sobre de papel para catéter limpio”, un soporte para cepillo de dientes o una bolsa de viaje.

Puede reutilizar el catéter durante una semana. Pero no reutilice el catéter si está descolorido, rígido o dañado de alguna manera.

Catéteres hidrofílicos o autolubricados

Estos son de un solo uso y deben desecharse después de cada uso.

Algunos consejos especiales

- Si su hijo va a la escuela, usted se va de vacaciones, o simplemente tiene un día ocupado, traiga consigo sobres de papel para catéteres limpios y uno para catéteres sucios. Asegúrese de limpiar los catéteres sucios tan pronto como pueda.
- Puede utilizar cualquier cosa que esté relativamente limpia para guardar el catéter siempre que se seque al aire entre usos.
- Es importante que realice el cateterismo siguiendo un horario rutinario. Todo el mundo necesita mantener su vejiga vacía para evitar infecciones y mantener los riñones sanos. Cuando esté aprendiendo a cateterizar, mantenga un registro de las cantidades de orina que drena de la vejiga de su hijo. Esta información le ayudará a su médico y enfermera.

Tamaño del catéter: _____

Cateterizar cada: _____

Compañía de suministros médicos: _____

Llame a la Clínica de Urología al 720-777-2705 si tiene preguntas.

Horario de Oficina: 7am – 5:30pm